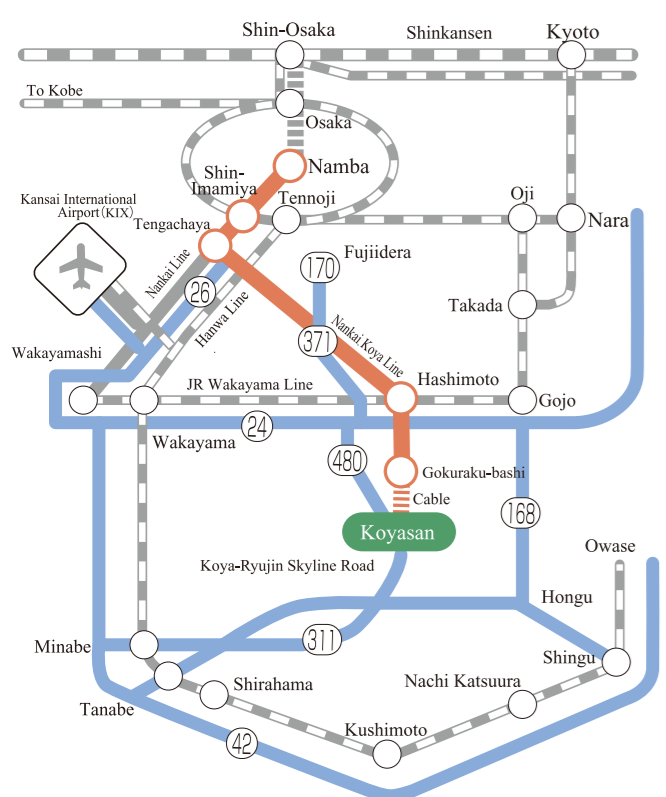


# ACCESS MAP



**Access by air**

Itami Airport → Airport Shuttle → Osaka Namba Station

Kansai International Airport → Nankai Line (Express "Rapiet") → Osaka Namba Station

\* For onward access from Osaka Namba Station, refer to "Access by train".

**Access by train**

Tokyo → Shinkansen → Shin Osaka → Subway → Osaka Namba Station

Osaka Namba Station → Nankai Koya Line → Gokuraku bashi → Cable car line → Koyasan Station → Nankai Rinkai Bus → Koyasan 2h

Wakayama Station → JR Hashimoto → Nankai Koya Line → Gokuraku bashi → Cable car line → Koyasan Station → Nankai Rinkai Bus → Koyasan 2h30min

**Access by car**

Osaka → Via Routes 310 / 371 → Hashimoto → Via Routes 24 / 480 → Koyasan 2h30min (50km / 35km)

Shirahama → Route 42 → Tanabe → Via Koya-Ryujin Skyline Road → Koyasan 3h30min (12km / 110km)

## ประวัติของเทือกเขาโคยะซัง



ท่านโคโบไดชิ (ท่านคุโด้) ได้ออกบวชเมื่ออายุ 20 ปี และเดินทางไปจาริกแสวงบุญที่ประเทศจีน เมื่อค.ศ. 804 ในสมัยราชวงศ์ถัง ท่านได้ศึกษาศาสนาพุทธนิกายวัชรยานหรือนิกายตัน (ผู้แปลเน้น การวิปัสสนาเพื่อยงัดพลังเข้าถึงประสบการณ์ลึกลับเฉพาะตน ซึ่งไม่สามารถสื่อให้ผู้อื่นเข้าใจได้) จากพระอาจารย์โคเกะ ณ เมืองซีอานซึ่งเป็นเมืองหลวงในขณะนั้น

ท่านเป็นพระรูปที่ 8 ที่ได้รับตำแหน่ง "Ajari-Henjo-Kongo (พระวัชรราชา-พระอาจารย์แห่งวัชรยานผู้ส่องแสงสว่างทั่วโลก)" หลังจากนั้น ท่านกลับมายังญี่ปุ่นและเผยแพร่ศาสนาพุทธ นิกายวัชรยาน (Shingon Buddhism) ในปีค.ศ. 816 ท่านได้เลือกบริเวณโคยะซังซึ่งจักรพรรดิญี่ปุ่นถวายเป็นสถานที่พักและปฏิบัติธรรม

โคยะซังได้กลายมาเป็นศูนย์กลางของนิกายวัชรยาน มีวัดในนิคมกว่า 117 แห่งล้อมรอบรวมทั้งวัดคองโกจิซึ่งเป็นวัดหลัก และวัดในบริเวณโอคุโนะฮิเน

ในวันที่ 7 กรกฎาคม ค.ศ. 2004 ทางยูเนสโกได้ประกาศให้โคยะซังเป็นมรดกโลกลำดับที่ 12 ของญี่ปุ่นโดยมีชื่อเป็นทางการว่า "เส้นทางและสถานจาริกบุญอันศักดิ์สิทธิ์แห่งเทือกเขาโคชิ"

## ประสบการณ์น่าลองที่โคยะซัง

**การฝึกคัมภีร์ธรรม**

การใช้พุทธคัมภีร์คฤศณะธรรมบท "ปริศนาปริมาตหทัยสูตร (The Heart Sutra)" ซึ่งเป็นคำสอนสำคัญในศาสนาพุทธ

ท่านโคโบไดชิได้กล่าวไว้ว่า "หากมีสติทุกชั่วขณะและตั้งใจคัดลอกบทปริศนาปริมาตหทัยสูตร ร่างกายและจิตใจทำงานจะปลอดโปร่งตลอดทุกขัณ และทำให้คนรอบข้างท่านมีความสุขได้"

**อะจิกัง (การนั่งสมาธิ)**

วิธีการทำสมาธิแบบลัทธิวัชรยาน ทำให้ท่านจิตใจสงบ รู้สึกปลอดโปร่ง

## เทศกาลประจำโคยะซัง



**งานเทศกาลอาโอบะ**

จัดขึ้นทุกวันที่ 15 มิถุนายนของทุกปี ซึ่งเป็นวันเกิดของท่านโคโบไดชิ คำว่า "อาโอบะ" หมายถึง โใบไม้สีเขียวข่มม สีถึงฤดูใบไม้ผลิอันงดงาม ชาวบ้านและผู้มาจาริกแสวงบุญจะร่วมกันเดินขบวนและเดินรำ

**เทศกาลเทียนไข**

จัดขึ้นในวันวันที่ 13 สิงหาคม โดยจะมีการจุดเทียนไขกว่า 1 แสนเล่ม เรียงจากสะพานอิชิโนะฮาริ จนถึงฐานของท่านโคโบไดชิ เป็นระยะทางกว่า 2 กิโลเมตร โดยมีจุดประสงค์เพื่อรำลึกถึงบรรพบุรุษและ ดวงวิญญาณบริเวณโอคุโนะฮิเน

แสงเทียนไขส่องสว่างสะท้อนดินแดนอันศักดิ์สิทธิ์แห่งนี้ให้ยิ่งตรงตราใจผู้มาเยือน

## รู้หรือไม่ว่าเกี่ยวกับโคยะซัง?

อากาศ ลม ไฟ น้ำ ดิน

**เจดีย์โกริน โท (Gorinto)**

เจดีย์โกรินโทเป็นสัญลักษณ์สื่อถึงคำกล่าวในศาสนาพุทธที่ว่า "จักรวาลประกอบด้วยธาตุ 5 ประการ ได้แก่ อากาศ ลม ไฟ น้ำ และดิน"

โดยแต่ละชั้นของเจดีย์ จะจารึกอักษรสังคตของธาตุทั้งห้านี้ ท่านสามารถพบเห็นเจดีย์เหล่านี้ได้หลายแห่งในบริเวณโคยะซัง

## รู้หรือไม่ว่าเกี่ยวกับโคยะซัง?

**รถกระเช้า**

รถกระเช้าสามารถลำเลียงผู้โดยสารจากสถานี "โกคุระบาชิจิ (Gokurakubashi)" ขึ้นไปยังภูเขาโคยะซังภายใน 5 นาที เส้นทางยาวกว่า 0.83 กิโลเมตร จุดที่ความชันสูงสุด รถทำมุม 29 องศา กับพื้นดินท่าน อาจได้สัมผัสประสบการณ์อันน่าตื่นตะลึงเมื่อรถกระเช้าสวนกัน

## การพักผ่อนที่วัด



ในภูเขาบริเวณนี้ มีวัด 52 แห่งที่อนุญาตให้ฆราวาสพักได้ ท่านสามารถชมสมบัติทางวัฒนธรรมที่ล้ำค่าของวัด หรือสวนอันสวยงามในวัด นอกจากนี้ ท่านยังมีโอกาสได้ลิ้มลองอาหารโซจินอีกด้วย ดอนโซจิ ท่านสามารถเข้าร่วมการทำวัตรเช้าที่โบสถ์กลาง

## อาหาร โซจิน (อาหารมังสวิรัต)

อาหารโซจินเป็นอาหารมังสวิรัตที่พิถีพิถัน ยึดถือ ผ่านการคิดค้นปรับปรุงสูตรมาหลายร้อยปี โดยะซังเป็นแถบที่มีชื่อเสียงเรื่องการปรุงอาหารโดยไม่เสียดสารเคมีของวัตถุติดมันๆ ปัจจุบันอาหารชนิดนี้เป็นที่นิยมในหมู่สาวที่รักสุขภาพ

## ข้อมูลต่างๆ

**คู่มือนำเที่ยวโคยะซัง**

Free App

App Store (iOS版) Google Play (Android版)

แอปพลิเคชันนี้จะให้คำแนะนำเกี่ยวกับ "ข้อมูลการท่องเที่ยว" และ "ข้อมูลการป้องกันภัยพิบัติ" ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาฝรั่งเศส ภาษาจีน (ตัวย่อ) รวมทั้งคำแนะนำแบบเสียง (วัดใหญ่คองโกจิ, วัดอาริโอกุโนะฮิเน, วัดคันโจการิน)

**Wi-Fi**

มีบริการ WiFi ฟรีในบริเวณที่มีสตูดิโอ Koyasan Free Wi-Fi

**บริการให้เช่าเครื่องบรรยาย (Audio Guide) เกี่ยวกับโคยะซัง**

เครื่องบรรยายเนื้อหาเกี่ยวกับโคยะซังโดยเลือกได้ 5 ภาษา ได้แก่ ภาษาอังกฤษ ภาษาฝรั่งเศส ภาษาจีน ภาษาเกาหลี และภาษาญี่ปุ่น

- สถานที่ยืม : สมาคมการท่องเที่ยวโคยะซัง
- ค่าธรรมเนียม : เครื่องละ 500 เยน

**บริการให้เช่าจักรยาน**

ไม่ลองเช่าจักรยานมาขี่เล่นในโคยะซังดูหรือคะ

- บริเวณที่ให้เช่า : สมาคมการท่องเที่ยวโคยะซัง
- ค่าธรรมเนียม : คันละ 400 เยน (1 ชั่วโมง)

タイ語: ภาษาไทย



**ตรีวัชระ**  
อุปกรณ์ที่พระถือเมื่อประกอบพิธีทางศาสนาพุทธนิกายมหายานหรือวัชรยาน

**คู่มือเที่ยวโคยะซัง**

636 Koyasan, Koya-cho, Ito-gun, Wakayama 648-0281  
URL : <http://www.koyasan.net/>